

# Deutsche Film- und Medienbewertung (FBW)

vergibt die Auszeichnung:

Dokumentarfilm, Prädikat **wertvoll**

## Kraftakt

Patrik Baboumian hat große Ziele. Als „Strongman“ macht er sich auf, den Weltrekord im Baumstammheben zu brechen. Außerdem möchte er der stärkste Mann Deutschlands werden. Für diese Ziele trainiert Patrik hart und ausdauernd.

Der Dokumentarfilmer André Rößler hat den sympathischen Psychologiestudenten 18 Monate lang bei der Erfüllung seines Lebensraumes begleitet. Neben einem Portrait des Ausnahmesportlers gibt Rößler auch noch weitere interessante Einblicke in das Gebiet des Kraftsports. So lernt der Zuschauer David, einen amerikanischen Motivationstrainer, und Ali Deutscher, einen Mainzer Kraftsportler kennen. Beide erzählen viel von sich, von ihren Zielen und Wünschen, aber reflektieren, genau wie die „Legende“ Lou Ferrigno (bekannt als der Fernseh-HULK) auch die Risiken und Möglichkeiten eines Sports, der von jedem, der ihn ausübt, alles abverlangt. Rößler nimmt die Leidenschaft der Athleten ernst und zeigt sie mit einem liebevollen und unzynischen Blick. Dadurch wachsen sie dem Zuschauer ans Herz, man fiebert mit ihnen mit, erlebt ihre Triumphe und ihre Niederlagen.

Ein gelungener dokumentarischer „Kraftakt“, sympathisch und mitreißend.



Dokumentarfilm  
Deutschland 2012

Regie: André Rößler

Länge: 86 Minuten



Die Deutsche Film- und Medienbewertung (FBW) zeichnet herausragende Filme mit den Prädikaten **wertvoll** und **besonders wertvoll** aus. Über die Auszeichnungen entscheiden unabhängige Jurys mit jeweils fünf Filmexperten aus ganz Deutschland. Die FBW bewertet die Filme innerhalb ihres jeweiligen Genres.

[www.fbw-filmbewertung.com](http://www.fbw-filmbewertung.com)